



BALMA SPORTING CLUB



Catégorie U14

Saison 2021 / 2022

Planification des entraînements du mois d'août *(Sous réserve de modification exceptionnelle)*

Toutes les séances groupées (hors spécifiques gardiens) ont lieu au Stade municipal

1 ^{ère} séance : Synthétique	Dimanche 8 août	15h-17h + Goûter
Spécifique gardiens : A définir	Lundi 9 août	18h30-20h30
2 ^{ème} séance : Synthétique	Mercredi 11 août	18h30-20h30
3 ^{ème} séance : Synthétique	Vendredi 13 août	15h-17h + Goûter
Match amical N°1 : VS Adversaire à définir	Week-end du 14-15 août	à définir
Spécifique gardiens : A définir	Lundi 16 août	18h30-20h30
4 ^{ème} séance : Synthétique	Mercredi 18 août	18h30-20h30
5 ^{ème} séance : Synthétique	Vendredi 20 août	15h-17h + Goûter
Match amical N°2 : VS Adversaire à définir	Week-end du 21-22 août	à définir
Spécifique gardiens : Synthétique	Lundi 23 août	18h30-20h30
6 ^{ème} séance : Synthétique	Mercredi 25 août	18h30-20h30

Stage à Arreau Du vendredi 27 au dimanche 29 août Départ 8h / Retour 18h

A compter du mois de Septembre, reprise du rythme classique avec 2 séances groupées par semaine (mercredi, vendredi) + 1 séance spécifique gardiens de but (lundi) → lundi de 18h30 à 20h, mercredi de 18h30 à 20h10, vendredi de 18h30 à 20h30 (stade(s) à définir)

Week-ends du 4-5 Septembre et/ou du 11-12 Septembre → Matchs amicaux (à définir)
Week-end du 18-19 Septembre → Reprise du championnat